

# #niesomprasa

## DESATORO COOL VÝLETNÍKA



### ODPADKY PATRIA DO BATOHU

Odpadkových košov na horách ani v lese veľa nenájdeš. Neodhadzuj preto odpadky, PET fľaše, cigaretové ohorky ani banánové šupky a odnes ich so sebou.

### ČO PRINESIEŠ, TO ODNESIEŠ

Základné pravidlo každého výletníka? Zbal si len to, čo potrebuješ a donesieš zase naspäť. K desiatej si nezabudni pribalit igelitové vrecúško. Aj plast môže byť na horách užitočný, pokiaľ sa dobre použije. Zabalíš doň zbytky jedla, nič z neho nevyhadne, nevytečie, po použití ho umyješ a nabudúce znovu použiješ!

### KEĎ VRECKOVKU ZAHODÍŠ, NEBUDEŠ COOL VÝLETNÍK

Každá odhodená papierová vreckovka vydrží v prírode 5 mesiacov. Dobré si preto rozmysli, či je naozaj nutné ho použiť a potom zahodiť.

### KEĎ TO NEJDE INAK, ZAHRAJ JU

Keď už vreckovku použiješ, zahrab ju. Rýchlejšie sa rozloží a určite sa príjemnejšie pozerá na zelený mach než na zem „zasneženú“ bielymi vreckovkami.

### ŠUPKA AJ OHORKY SÚ ZASA LEN NEPORIADOK

Pýtaš sa, prečo ani banánovú šupku? V našich lesoch banány nerastú a hlavne: každá šupka je napustená chemikáliami, ktoré sa potom dostávajú do pôdy. Predstav si, že by ju zahodil každý. No, a cigaretové ohorky sú ešte horšie.

### NETVOR HISTÓRIU SVOJÍM ODPADOM

Každý zahodený predmet zanechá v prírode stopu. Aj keď sa po čase rozpadne. Vreckovka sa rozkladá asi 5 mesiacov. Banánová šupka dokonca o mesiac dlhšie, cigaretový ohorok a plechovka 15 rokov, igelitové vrecúško 25 rokov, žuvačka 50 rokov, plastová fľaša viac ako 100 rokov a sklo sa najskôr nerozloží nikdy.

### PRÍRODA, TO JE CHRÁM

Nebuď sebec a mysl aj na tých, ktorí prídu po nás. Určite nechceš, aby tvoje pravnúčatá poznali zelený les už len z hodín prírodopisu a tvojich starých selfičok.

### V PRÍRODE NIE SI SÁM

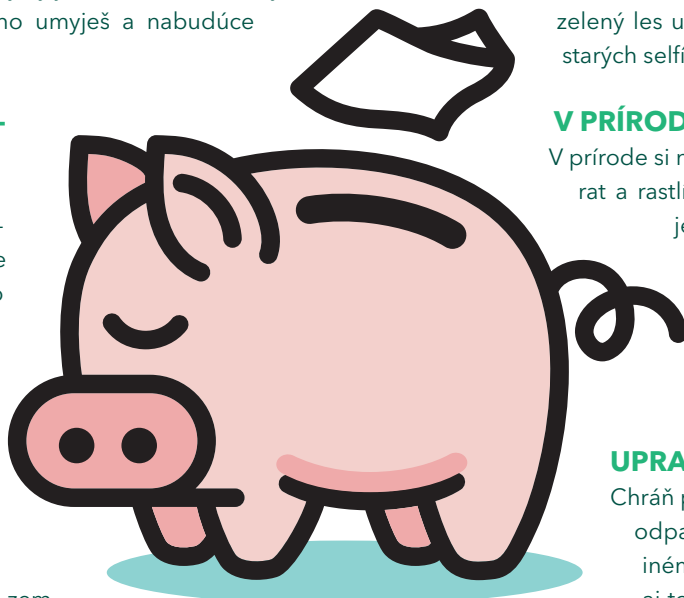
V prírode si na návštevu. Žije tam množstvo zvierat a rastlín, ktorým svojím vstupom narušuješ ich obydlie. Rešpektuj to, nerob zbytočný hluk a zvoľ radšej vyznačené turistické chodníky. Príroda je pre nás najdostupnejšou oázou pokoja, tak prečo si to kaziť?

### UPRATAŤ PO DRUHÝCH JE COOL

Chráň prírodu nielen tým, že odnesieš svoj odpad. Zober aj to, čo vypadlo niekomu inému. Keď budeme všetci dodržiavať aj toto pravidlo, budú hory i lesy super miestom pre nás všetkých.

### MAMKA, OCKO, NAUČ DETI – LES JE NA TÚRY, KÔŠ NA SMETI

Aj ten najmenší výletník by mal poznať základy toho, čo sa v prírode sluší a patrí. Preto mamka, ocko, strýko, teta, naučte zásady aj najmenších. Zachováme tak prírodu krásnu po generácie.



... a nezabudni, že príroda nie je záchod. Každý si musí občas odskočiť za smrek, myslí ale na to, aby po tebe nezostala kôпка papiera alebo spúšť v kríčkoch.

Chceš predsa prísť z výletu a povedať si #niesomprasa

Viac na webe [niesomprasa.sk](http://niesomprasa.sk) a sociálnych sieťach.

